

PORTUGUÊS

Leia o texto para responder às questões de 01 a 04:

Copa do Mundo em 2014: O duplo desafio brasileiro

Sediar o campeonato mundial de 2014 significa, para o Brasil, demonstrar a superação da condição histórica do processo de expropriação, da condição de ex-colônia e de país "subdesenvolvido", e revelar-se um país moderno

A modernização tecnológica e o desenvolvimento econômico são os princípios norteadores do ideal da sociedade moderna. Entretanto, os séculos de exploração representaram e representam um obstáculo aos países colonizados no que se refere à possibilidade de propagação desse ideal. O Brasil, neste contexto histórico, como país sede da Copa do Mundo de 2014, encontra-se em um duplo desafio: primeiro criar condições estruturais para sediar o evento; segundo, apresentar uma excelente seleção para fazer jus à condição de país do futebol e receber o título de campeão mundial em casa.

Histórica e mundialmente, o Brasil é conhecido como o país do futebol; não somente por ser o único país com cinco títulos de campeão do mundo (1958, 1962, 1970, 1994 e 2002), mas também por formar seleções que, em campo, sempre encantam com suas jogadas criativas, irreverentes e de muita técnica. A cada ano de Copa gera-se uma expectativa sobre qual será a melhor seleção; mas não há dúvida de que a principal rival é a seleção brasileira. No caso da Copa do Mundo de 2014, no entanto, o desafio vai além do campo - da busca de ser o melhor país nesta modalidade esportiva -, é preciso também cumprir a tarefa de oferecer infraestrutura adequada para sediar um evento dessa magnitude.

(...)

É inegável que a Copa do Mundo em 2014, assim como os Jogos Olímpicos em 2016, poderão dar grande visibilidade ao Brasil mundialmente, afinal, conforme a declaração do então presidente da CBF (Confederação Brasileira de Futebol) Ricardo Teixeira, "a Copa do Mundo vai muito além de um mero evento esportivo. Vai ser uma ferramenta interessante para promover uma transformação social".

O problema histórico da modernização de ex-colônias é que, na ânsia de superar seus problemas, privilegiam-se projetos e planos "que prometem soluções aparentemente imediatas, copiadas na sua maioria dos países desenvolvidos, deixando as análises em profundidade para o amanhã que nunca vem". Fascinados pelos modelos dos países desenvolvidos, iludem-se pensando que a "adoção pura e simples dará um fim às suas mazelas" (MOTOYAMA, 1994, p. 14-15).

Portanto, no processo de elaboração de projetos e planos para o Brasil não podemos esquecer que os problemas sociais, econômicos e políticos brasileiros vão muito além de questões como infraestrutura. As mazelas e desigualdades sociais transcendem a materialidade. Vivemos ainda em um país que mesmo sendo classificado como a sexta maior economia mundial, apresenta muitas contradições, principalmente socioeconômicas e educacionais, gerando um abismo que conseqüentemente revela-se na falta de segurança, na falta de acesso à saúde e educação, bem como num racismo velado.

Adriane Nopes, doutoranda e mestre em Sociologia Política pela UFSC/Universidade Federal de Santa Catarina, professora licenciada pela Faculdade Estácio de Sá de Santa Catarina, nos cursos de Direito e Comunicação.

QUESTÃO 01

O gênero ao qual pertence o texto é:

- A) Artigo de opinião;
- B) Conto;
- C) Crônica;
- D) Reportagem;
- E) Resenha crítica.

QUESTÃO 02

Não é correto afirmar sobre as ideias do texto:

- A) Além de se esforçar para ter o melhor futebol, o Brasil precisa demonstrar que possui estrutura para sediar uma Copa do Mundo;
- B) O Brasil, por ter sido uma colônia de exploração, ainda hoje não conseguiu o almejado desenvolvimento econômico e a modernização tecnológica;
- C) O Brasil é conhecido como o país do futebol não somente pelos títulos recebidos, mas também pelo bonito jogo que apresenta;
- D) O problema principal do Brasil é a infraestrutura, este sendo superado, ele se tornará um país desenvolvido;
- E) Um dos maiores problemas enfrentados pelo Brasil é a desigualdade social.

QUESTÃO 03

No período: “**Entretanto**, os séculos de exploração representaram e representam um obstáculo aos países colonizados no que se refere à possibilidade de propagação desse ideal.” O termo destacado pode ser substituído, sem alterar o sentido, por:

- A) Embora;
- B) Visto que;
- C) Todavia;
- D) Como;
- E) Logo.

QUESTÃO 04

Assinale a opção em que há erro na indicação da classe gramatical da palavra destacada:

- A) “...para fazer **jus** à condição de país do futebol” (substantivo);
- B) “...**que** prometem soluções aparentemente imediatas...” (pronome relativo);
- C) “...não podemos esquecer **que** os problemas sociais, econômicos e políticos brasileiros...” (conjunção integrante);
- D) “...**conforme** a declaração do então presidente da CBF (Confederação Brasileira de Futebol) Ricardo Teixeira,..” (conjunção coordenativa);
- E) “...o único país com **cinco** títulos de campeão do mundo.” (numeral).

A letra de música de Chico Buarque servirá de base para as questões 05 e 06:

Bom Conselho

Ouça um bom conselho
Que eu lhe dou de graça
Inútil dormir que a dor não passa
Espere sentado
Ou você se cansa
Está provado, quem espera nunca alcança
Venha, meu amigo
Deixe esse regaço
Brinque com meu fogo
Venha se queimar
Faça como eu digo
Faça como eu faço
Aja duas vezes antes de pensar
Corro atrás do tempo
Vim de não sei onde
Devagar é que não se vai longe
Eu semeio o vento
Na minha cidade
Vou pra rua e bebo a tempestade.

QUESTÃO 05

Na música há a menção de vários provérbios populares de forma modificada. Assinale a opção que contém um provérbio não contemplado pelo texto:

- A) Pense antes de agir;
- B) Devagar se vai ao longe;
- C) Quem semeia vento, colhe tempestade;
- D) Quem brinca com fogo se queima;
- E) Quem ri por último, ri melhor.

QUESTÃO 06

No verso: “Devagar é que não se vai longe”. Aparece a seguinte figura de linguagem:

- A) Antítese;
- B) Metonímia;
- C) Metáfora;
- D) Comparação;
- E) Sinestesia.

Leia o texto para responder às questões 07 e 08:

CONTOS DE FADAS PARA MULHERES MODERNAS

Era uma vez, numa terra muito distante, uma linda princesa, independente e cheia de autoestima que, enquanto contemplava a natureza e pensava em como o maravilhoso lago do seu castelo estava de acordo com as conformidades ecológicas, se deparou com uma rã. Então, a rã pulou para o seu colo e disse:

– Linda princesa, eu já fui um príncipe muito bonito. Mas, uma bruxa má lançou-me um encanto e eu transformei-me nesta rã asquerosa. Um beijo teu, no entanto, há de me transformar de novo num belo príncipe e poderemos casar e constituir lar feliz no teu lindo castelo. A minha mãe poderia vir morar conosco e tu poderias preparar o meu jantar, lavarias as minhas roupas, criarias os nossos filhos e viveríamos felizes para sempre...

... E então, naquela noite, enquanto saboreava pernas de rã à sauté, acompanhadas de um cremoso molho acebolado e de um finíssimo vinho branco, a princesa sorria e pensava: – Eu, hein? ... nem morta!

Luis Fernando Veríssimo

QUESTÃO 07

Antes do Novo Acordo Ortográfico, a palavra autoestima era separada por hífen, agora é junta. Marque a opção em que o emprego do hífen obedece às novas regras de ortografia:

- A) Antehipófise;
- B) Água de colônia;
- C) Autossustentável;
- D) Anti-sequestro;
- E) Ama-de-leite.

QUESTÃO 08

Considere as afirmativas, em seguida, assinale a opção correta:

- I. Em “Um beijo teu, no entanto, há de me transformar de novo num belo príncipe e poderemos casar e constituir lar feliz no teu lindo castelo.” O período é composto por coordenação e possui três orações;
- II. “... e poderemos casar...” é uma oração coordenada adversativa;
- III. Em: “**enquanto saboreava pernas de rã à sauté**, acompanhadas de um cremoso molho acebolado...” a oração destacada é subordinada adverbial temporal;
- IV. O primeiro parágrafo do texto é formado por dois períodos: o primeiro é composto por coordenação e o segundo é simples.

- A) Apenas a afirmativa I é verdadeira;
- B) Apenas as afirmativas I e III são verdadeiras;
- C) Apenas a afirmativa III é verdadeira;
- D) Apenas as afirmativas I, II e IV são verdadeiras;
- E) Todas as afirmativas são verdadeiras.

QUESTÃO 09

Leia a tirinha:



É incorreto afirmar:

- A) A tirinha critica a supervalorização que o Brasil dar ao futebol em detrimento de outras necessidades básicas do povo;
- B) As palavras “vaquinha” e “Índia” possuem mais letras que fonemas;
- C) As palavras “gastar” e “sagrada” possuem encontros consonantais;
- D) A letra “U” de “aqui” e “vaquinha” é semivogal;
- E) Em “Brasil” e “futebol” a letra L é considerada semivogal.

QUESTÃO 10

Marque a opção em que há desvio da Gramática Normativa:

- A) “Repousava bem perto um do outro a matéria e o espírito.”;
- B) Era meio-dia e meia quando ele chegou;
- C) Ela era as preocupações do pai;
- D) Noventa por cento dos brasileiros assistiram aos jogos da Copa;
- E) Entre mim e ti está tudo acabado.

QUESTÃO 11

O sinal indicativo de crase não está de acordo com a Gramática Normativa em:

- A) À medida que se luta por seus sonhos, mais rápido podes alcançá-los;
- B) No restaurante, pediram um filé à Camões;
- C) Podemos ficar frente à frente com o inimigo para tentarmos derrotá-lo;
- D) Chegamos àquela cidade durante o dia;
- E) O professor referiu-se à minha teoria.

Leia o poema para responder às questões 12 e 13:

PEQUEI, SENHOR....

Pequei, Senhor, mas não porque hei pecado,
de vossa alta clemência me despido;
porque quanto mais tenho delinquido,
vos tenho a perdoar mais empenhado.

Se basta a vos irar tanto um pecado,
a abrandar-vos sobeja um só gemido:
que a mesma culpa, que vos há ofendido,
vos tem para o perdão lisonjeado.

Se uma ovelha perdida e já cobrada,
glória tal e prazer tão repentino
vos deu, como afirmais na sacra história,

eu sou, Senhor, a ovelha desgarrada,
cobrai-a; e não queirais, pastor divino,
perder na vossa ovelha a vossa glória.

Gregório de Mattos

QUESTÃO 12

Não é correto afirmar sobre o texto:

- A) O texto é um soneto decassílabo;
- B) Há no texto o uso da linguagem conotativa;
- C) Em: “eu sou, Senhor, a ovelha desgarrada, ...” há uma figura de linguagem: comparação;
- D) O eu lírico, no texto, argumenta tentando convencer a Deus a dar-lhe o perdão pelos pecados;
- E) As palavras “só” e “já” são acentuadas pela regra dos monossílabos.

QUESTÃO 13

Assinale a opção em que há erro na indicação da função sintática do termo destacado:

- A) “Pequei, **Senhor**, mas não porque hei pecado” (vocativo);
- B) “eu sou, Senhor, **a ovelha desgarrada**” (predicativo);
- C) “cobrai-**a**; e não queirais, pastor divino” (objeto direto);
- D) “perder na vossa ovelha **a vossa glória**.” (sujeito);
- E) “**glória tal** e prazer tão repentino” (objeto direto).

QUESTÃO 14

Marque a opção cuja pontuação está correta:

- A) “Algumas vezes nos surpreendemos diante de determinados versos, porque temos a impressão de que o poeta disse, justamente o que gostaríamos de dizer; outras vezes a surpresa se dá porque algo que nos passa despercebido foi captado com energia e emoção. Estas são reações provocadas pela poesia: despertar os sentidos, suscitar emoções, provocar reflexões...”;
- B) “Algumas vezes nos surpreendemos diante de determinados versos porque temos a impressão de que, o poeta disse justamente o que gostaríamos de dizer; outras vezes, a surpresa se dá porque, algo que nos passa despercebido, foi captado com energia e emoção. Estas são reações provocadas pela poesia: despertar os sentidos, suscitar emoções, provocar reflexões...”;
- C) “Algumas vezes nos surpreendemos diante de determinados versos porque temos a impressão de que o poeta disse justamente o que gostaríamos de dizer, outras vezes, a surpresa se dá porque, algo que nos passa despercebido foi captado com energia e emoção. Estas são reações provocadas pela poesia: despertar os sentidos, suscitar emoções, provocar reflexões...”;
- D) “Algumas vezes nos surpreendemos diante de determinados versos porque temos a impressão de que o poeta disse, justamente o que gostaríamos de dizer; outras vezes, a surpresa se dá porque algo que nos passa despercebido, foi captado com energia e emoção. Estas são reações provocadas pela poesia: despertar os sentidos, suscitar emoções, provocar reflexões...”;
- E) “Algumas vezes nos surpreendemos diante de determinados versos porque temos a impressão de que o poeta disse justamente o que gostaríamos de dizer; outras vezes, a surpresa se dá porque algo que nos passa despercebido foi captado com energia e emoção. Estas são reações provocadas pela poesia: despertar os sentidos, suscitar emoções, provocar reflexões...”.

QUESTÃO 15

Sobre os textos de Redação Oficial, marque o item incorreto:

- A) O memorando é a modalidade de comunicação entre unidades administrativas de um mesmo órgão, que podem estar hierarquicamente em mesmo nível ou em nível diferente. Trata-se, portanto, de uma forma de comunicação eminentemente interna;
- B) A mensagem é o instrumento de comunicação oficial entre os Chefes dos Poderes Públicos para informar sobre fato da Administração Pública; expor o plano de governo por ocasião da abertura de sessão legislativa; submeter ao Congresso Nacional matérias que dependem de deliberação de suas Casas; apresentar veto; enfim, fazer e agradecer comunicações de tudo quanto seja de interesse dos poderes públicos e da Nação;
- C) As comunicações oficiais devem ser sempre formais, isto é, obedecem a certas regras de forma: além das já mencionadas exigências de impessoalidade e uso do padrão culto de linguagem, é imperativo, ainda, certa formalidade de tratamento;
- D) O Relatório é uma exposição de atividades de um funcionário no desempenho de suas funções ou por ordem de uma autoridade superior. É um texto técnico-científico, como o Parecer;
- E) O ofício tem como finalidade o tratamento de assuntos oficiais pelos órgãos da Administração Pública entre si e com particulares.

RACIOCÍNIO LÓGICO**QUESTÃO 16**

Considere os pares de proposições abaixo:

- (1) “ $\sim\sim p$ ” e “ p ”
- (2) “ $\sim p \rightarrow p$ ” e “ p ”
- (3) “ $p \rightarrow p \wedge q$ ” e “ $p \rightarrow q$ ”

São proposições equivalentes os pares encontrados em:

- A) 1 e 2, apenas;
- B) 1 e 3, apenas;
- C) 2 e 3, apenas;
- D) 1, 2 e 3;
- E) Não há pares de proposições equivalentes.

QUESTÃO 17

Considere um salão onde há 100 pessoas, sendo que 99 % são homens. Analise as situações a seguir:

- (1) Seja m o número de homens que devem *sair* deste salão, para que fiquem 98% de homens;
(2) Seja n o número de mulheres que devem *entrar* neste salão, para que 30% dos presentes sejam homens.

Podemos concluir corretamente que $m + n$ vale:

- A) 220;
B) 300;
C) 240;
D) 260;
E) 280.

QUESTÃO 18

Uma mistura de 120 litros continha apenas álcool e gasolina, sendo 70% o teor de gasolina. Foram retirados 30 litros dessa mistura, que foram substituídos por 5 litros de água e 25 litros de álcool. O teor de álcool na nova mistura:

- A) Está entre 50% e 60% mistura;
B) É menor que a percentagem inicial de álcool;
C) Está entre 40% e 50% da mistura;
D) É superior ao teor de gasolina da mistura inicial;
E) Não é possível calcular.

QUESTÃO 19

Analisando as proposições a seguir:

- (1) Se x é um número real positivo então $x^6 > x^4$;
(2) Se x é um número real e $x^2 = x$, então $x = 1$;
(3) Se $x > 200$ e $y > 4$ então $\frac{x}{y} > 50$;
(4) Se x é um número real então $x^2 \geq -x$;
(5) Se $x(x^2 - 2x + 1) = 0$ então $x = 0$ ou $x = 1$ ou $x = 2$.

Podemos concluir que o número de falsas é:

- A) 1;
B) 2;
C) 3;
D) 4;
E) 5.

QUESTÃO 20

As proposições a seguir são respectivamente:

- (1) $(p \wedge q) \wedge \sim(p \vee q)$
(2) $p \wedge q \rightarrow (p \leftrightarrow q)$
(3) $p \vee q \rightarrow p$

- A) Contradição, tautologia e contingência;
B) Tautologia, contradição e contingência;
C) Contingência, tautologia e contradição;
D) Contradição, contingência e tautologia;
E) Tautologia, contingência e contradição.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 21**

Estudando os fundamentos básicos para a análise de movimentos sabe-se que existem alguns tipos de pegadas ou empunhaduras. Quanto à distância entre as mãos, quais os tipos de pegadas?

- A) Aberta, média e fechada;
B) Aberta, alternada e fechada;
C) Aberta, fechada e inversa;
D) Aberta, fechada e falsa;
E) Aberta, normal e inversa.

QUESTÃO 22

Quais ossos formam a cintura escapula?

- A) Clavícula, úmero e esterno;
B) Escápula, esterno e ulna;
C) Clavícula, escápula e esterno;
D) Úmero, clavícula e esterno;
E) Úmero, escápula e esterno.

QUESTÃO 23

Quais os músculos atuantes no movimento de supino reto com barra, em decúbito dorsal, pegada aberta, no banco horizontal?

- A) Peitoral maior (porção clavicular e esternal), deltoide anterior e bíceps braquial;
B) Peitoral maior (porção clavicular e esternal), deltoide anterior, coracobraquial, peitoral menor, serrátil e tríceps braquial;
C) Peitoral maior (porção clavicular e esternal), bíceps braquial, deltoide anterior, tríceps e elevadores da escápula;
D) Peitoral maior (porção clavicular e esternal), peitoral menor, abdômem, deltoide anterior e coracobraquial;
E) Peitoral maior (porção clavicular e esternal), deltoide anterior, tríceps braquial, romboides e abdômem.

3303 – EDUCADOR FÍSICO

QUESTÃO 24

Em uma rosca bíceps simultânea com halter, pegada direta, qual o movimento realizado?

- A) Extensão do cotovelo;
- B) Abdução de Ombros;
- C) Elevação da escápula;
- D) Flexão dos cotovelos;
- E) Adução dos ombros.

QUESTÃO 25

A articulação do joelho é formada pelos ossos do fêmur e tibia. Qual a alternativa totalmente correta em relação aos movimentos envolvidos nessa articulação?

- A) Apenas Flexão e extensão;
- B) Flexão, extensão, rotação medial e rotação lateral;
- C) Apenas Flexão; e rotação medial;
- D) Apenas extensão e rotação lateral;
- E) Apenas rotação medial e lateral.

QUESTÃO 26

Em relação a análise dos movimentos, quais os tipos de pegadas, em relação a posição dos braços?

- A) Direta, inversa, falsa e huck;
- B) Direta, alternada, normal e falsa;
- C) Direta, inversa, alternada e intermediária;
- D) Direta, alternada, falsa e fechada;
- E) Direta, aberta, alternada e falsa.

QUESTÃO 27

Que sintoma NÃO aparece em um indivíduo com uma quantidade excessiva de treinamento?

- A) Redução na capacidade máxima de trabalho;
- B) A frequência cardíaca de repouso ao despertar é elevada;
- C) Perda inexplicável de apetite e massa corporal;
- D) Ausência de dores musculares e articulares;
- E) Cefaleias ou dores de estômago frequentes.

QUESTÃO 28

O sistema circulatório desempenha algumas funções importantes ao corpo durante a atividade física. Qual alternativa não é função da circulação durante o exercício?

- A) Levar oxigênio aos tecidos ativos;
- B) Arejar o sangue que retorna aos pulmões;
- C) Bloquear os nutrientes combustíveis aos tecidos ativos;
- D) Transportar os hormônios, que são os mensageiros químicos do corpo;
- E) Transportar o calor, que é um coproduto do metabolismo celular, do centro do corpo para a pele.

QUESTÃO 29

Marque a alternativa que mostra a sequência correta da transmissão do impulso elétrico cardíaco:

- A) Nódulo Sinusal – Átrios – Nódulo Atrioventricular – Feixe A-V (fibras de Purkinje) – Ventrículos;
- B) Feixe A-V – Nódulo Sinusal – Nódulo Atrioventricular;
- C) Ventrículos – Nódulo Atrioventricular – Feixe A-V;
- D) Nódulo Atrioventricular – Ventrículos – Nódulo Sinusal- Feixe de His;
- E) Nódulo Sinusal – Feixe A-V – Ventrículos – Nódulo Atrioventricular.

QUESTÃO 30

Marque a alternativa que não é considerada como uma das principais partes do cérebro:

- A) Bulbo;
- B) Mesencéfalo;
- C) Cerebelo;
- D) Diencefalo;
- E) Átrio.

QUESTÃO 31

No desenvolvimento motor no que diz respeito aos movimentos estabilizadores fundamentais, assinale a alternativa que não corresponde ao estágio inicial da sequência do desenvolvimento de movimentos axiais:

- A) Base de suporte exagerada;
- B) Requer modelo visual;
- C) Perda de equilíbrio momentânea;
- D) Ausência de transição fluente de um nível ou plano para outro;
- E) Movimentos combinados parecem desajeitados e segmentados.

QUESTÃO 32

No Sistema Nervoso Periférico existem células especializadas que envolvem o axônio sem bainha. Qual o nome dessas células?

- A) Neurilema;
- B) Células de Schwann;
- C) Nódulos de Ranvier;
- D) Dentritos;
- E) Axônios.

QUESTÃO 33

Qual alternativa é considerada uma característica das fibras musculares de contração rápida?

- A) Transmitem lentamente os potenciais de ação;
- B) Possuem um baixo nível de atividade da miosina ATPase;
- C) Mostram um ritmo lento de liberação de cálcio pelo retículo sarcoplasmático;
- D) Há uma lenta captação de cálcio pelo retículo sarcoplasmático;
- E) Geram uma renovação (turnover) rápida das pontes cruzadas.

QUESTÃO 34

Como se chama a sequência de eventos na qual um impulso nervoso (potencial de ação) atinge a membrana muscular por meio da atividade das pontes cruzadas?

- A) Acoplamento excitação-contração;
- B) Contração-relaxamento;
- C) Fosforilação e Fadiga muscular;
- D) Contração e regulação;
- E) Relaxamento e deslizamento das fibras actina e miosina.

QUESTÃO 35

Qual alternativa NÃO é um fator que influencia o aumento da pressão arterial?

- A) Aumento do volume sanguíneo;
- B) Aumento da frequência cardíaca;
- C) Aumento do volume de ejeção;
- D) Diminuição da viscosidade sanguínea;
- E) Aumento da resistência periférica.

QUESTÃO 36

Quanto a definição de carboidratos marque a alternativa correta:

- A) Os carboidratos são compostos formados por átomos de carbono, hidrogênio e oxigênio;
- B) Os carboidratos encontram-se como uma forma de energia lentamente disponível no corpo;
- C) Os carboidratos existem apenas sobre a forma de monossacarídeos e dissacarídeos;
- D) Os polissacarídeos são os únicos tipos de carboidratos mais simples encontrados no corpo;
- E) Os dissacarídeos são carboidratos formados a partir de dois polissacarídeos.

QUESTÃO 37

De acordo com as fases de estágios do desenvolvimento motor de Gallahue, assinale a opção que corresponde a faixa etária de 2 a 4 anos e sua respectiva sequência no desenvolvimento motor:

- A) Estágio de transição;
- B) Estágio de pré-controle;
- C) Estágio de decodificação;
- D) Estágio inicial;
- E) Estágio de aplicação.

QUESTÃO 38

Quanto as características físicas do sangue, é falso afirmar:

- A) O sangue é formado por dois componentes: o plasma e as células;
- B) O plasma é a porção aquosa do sangue;
- C) O plasma sanguíneo contém numerosos íons, proteínas e hormônios;
- D) As células que constituem o sangue são os eritrócitos, as plaquetas e os leucócitos;
- E) O sangue é inúmeras vezes mais viscoso do que a água, e essa viscosidade facilita para que ele possa fluir no sistema circulatório.

QUESTÃO 39

O sistema respiratório humano é constituído por um grupo de passagens que filtram o ar e o transportam para o interior dos pulmões, onde ocorre a troca gasosa. Qual o nome dado para esses sacos aéreos que ficam no interior dos pulmões?

- A) Pleura parietal;
- B) Diafragma;
- C) Alvéolos;
- D) Mediastino;
- E) Pleura Visceral.

QUESTÃO 40

Qual o nome do principal músculo inspiratório e o único músculo esquelético considerado essencial à vida?

- A) Abdominal;
- B) Intercostais internos;
- C) Intercostais externos;
- D) Diafragma;
- E) Esternocleidomastóideo.

QUESTÃO 41

Qual área do cérebro é considerada como centro de controle da temperatura corporal?

- A) Hipotálamo;
- B) Bulbo;
- C) Cerebelo;
- D) Corpo Caloso;
- E) Corpo Pineal.

QUESTÃO 42

Uma das aplicações do trabalho do psicólogo é auxiliar atletas para que possam se adaptar às demandas emocionais e psicológicas da rotina esportiva. Além disto, também auxilia outros profissionais (treinadores e demais integrantes da equipe técnica) no planejamento de metas e no treinamento de vários aspectos relacionados com a performance esportiva. Marque a alternativa que não é considerada função do psicólogo do esporte.

- A) Reforçamento positivo;
- B) Relaxamento muscular;
- C) Estratégias para aumentar a motivação;
- D) Fortalecimento muscular;
- E) Controle de Estresse.

QUESTÃO 43

Na Psicologia do Esporte existem várias formas de melhorar a capacidade de concentração dos atletas durante a competição. Marque a alternativa que não é considerada uma dica de concentração para o atleta no seu esporte.

- A) O atleta deve concentrar-se nos momentos decisivos de sua ação esportista;
- B) O atleta deve concentrar-se na situação presente;
- C) O atleta deve evitar o pensamento negativo;
- D) O atleta deve pensar em resultados futuros;
- E) O atleta deve concentrar-se na tarefa a ser realizada de forma consciente e relaxada.

QUESTÃO 44

Durante a competição, pode-se observar situações onde atleta se irrita mais ou menos intensamente. Marque a opção que mostra o esportista se irritando em situações sociais.

- A) O atleta se irrita quando o resultado negativo deveria ter sido evitado por ele mesmo;
- B) O atleta se irrita quando impedem sua participação em uma competição;
- C) O atleta se irrita quando outras pessoas se comportam de forma injusta e não digna;
- D) O atleta se irrita quando surgem dificuldades durante a competição;
- E) O atleta se irrita quando depois de um bom resultado não se apresenta o efeito esperado.

QUESTÃO 45

Na classificação funcional dos músculos, é correto afirmar:

- A) Quando o músculo é o agente principal na execução de um movimento ele é um antagonista;
- B) Quando um músculo se opõe ao trabalho de um agonista, seja para regular a rapidez ou a potência de ação deste agonista, ele chama-se antagonista;
- C) Quando o músculo atua no sentido de eliminar algum movimento indesejado que poderia ser produzido pelo agonista, ele é dito fixador postural;
- D) O músculo braquial quando se contrai é o agente ativo na flexão do braço, sendo assim um sinergista;
- E) No momento em que o músculo tríceps braquial se contrai para fazer a extensão do antebraço, o músculo braquial opõe-se a este movimento retardando-o, afirmando que ele não se execute bruscamente. Neste caso atua como um agonista.

QUESTÃO 46

Sobre a fásia muscular é correto afirmar:

- A) É uma lâmina de tecido epitelial que envolve cada músculo;
- B) Toda fásia muscular tem a mesma espessura, independente do músculo e sua função;
- C) Às vezes a fásia muscular é muito espessada e pode dificultar que o músculo se prenda ao esqueleto;
- D) Para que os músculos possam exercer eficientemente um trabalho de tração ao se contrair, é necessário que eles não possuam fásia muscular;
- E) A fásia muscular permite o deslizamento dos músculos entre si.

QUESTÃO 47

A função básica do sistema circulatório é levar material nutritivo e oxigênio às células. Diante desta afirmação, marque a alternativa falsa:

- A) O sangue circulante leva nutrientes que foram absorvidos pela digestão dos alimentos às células de todas as partes do corpo;
- B) Da mesma forma, o oxigênio que é incorporado ao sangue, será levado apenas às células pulmonares;
- C) O sangue além de possuir material nutritivo e oxigênio, também possui células especializadas na defesa orgânica;
- D) O sistema circulatório é um sistema fechado, sem comunicação com o exterior, constituído por tubos, chamados vasos;
- E) Para que possa circular o sangue e a linfa dentro dos vasos, é necessário um órgão central, que funciona como uma bomba contrátil-propulsora, chamado coração.

QUESTÃO 48

Marque a opção correta, quanto a definição de circulação sistêmica:

- A) Também chamada de pequena circulação;
- B) Tem início no ventrículo direito, de onde o sangue é bombeado para a rede capilar dos pulmões;
- C) Também chamada de grande circulação;
- D) É a circulação onde o sangue retorna ao átrio esquerdo, após sofrer a hematose. Portanto é uma circulação coração-pulmão-corção;
- E) Tem início no ventrículo direito, de onde o sangue é bombeado para a rede capilar dos tecidos de todo o organismo.

QUESTÃO 49

Quanto ao sistema respiratório, é correto afirmar:

- A) A primeira porção é formada pelos órgãos tubulares, cuja função é levar o ar inspirado até a porção respiratória representada pelos pulmões;
- B) O ar expirado é conduzido pela laringe;
- C) Os brônquios e a traqueia, além de condutores de ar, também são responsáveis pela fonação;
- D) A laringe está relacionada como o sistema digestivo, parte dela servindo como tubo condutor de alimentos;
- E) Os brônquios e a traqueia realmente funcionam apenas como condutores de alimentos.

QUESTÃO 50

Quanto a classificação dos ossos, é correto afirmar:

- A) Osso pneumático é um osso curto, de forma plana e regular, revestidos de mucosa e contendo ar;
- B) Osso longo é aquele que apresenta um comprimento consideravelmente maior do que a largura e a espessura;
- C) Osso laminar é o que apresenta a espessura predominando sobre a largura e o comprimento;
- D) Osso curto é aquele que a largura e a espessura predomina sobre o comprimento;
- E) Osso irregular é o que é o que apresenta equivalência em comprimento, largura e espessura.